

МЕНОПАУЗА ЖӘНЕ АНДРОПАУЗА БОЙЫНША III ЕУРАЗИЯЛЫҚ КОНГРЕСС

III ЕВРАЗИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО МЕНОПАУЗЕ И АНДРОПАУЗЕ

25-26 қыркүйек / сентября
Казахстан, Алматы

БАҒДАРЛАМА ПРОГРАММА

https://emac.kz/ https://emac.kz/ https://emac.kz/ https://emac.kz/

Главные спонсоры:

Научные спонсоры:

Спонсоры:

Экспоненты:

Организационный комитет:

Джусубалиева Тамара Муфтаховна
почетный профессор, основатель и первый Президент КМПА, Председатель правления ассоциации, основатель ЭКО в РК, Президент IRM Clinic Group, г. Алматы, Казахстан

Гребенникова Галина Александровна
врач акушер-гинеколог, PhD, исп. директор КМПА, Президент Казахстанской ассоциации по менопаузе, национальный эксперт Странового офиса ЮНФПА, член Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при Президенте Республики Казахстан, г. Алматы, Казахстан

Джаимбетова Асель Пернибаевна
акушер-гинеколог, магистр медицинских наук, руководитель Школы невынашивания и преждевременных родов IRM Clinic Almaty, Вице-президент Казахстанской ассоциации по менопаузе, национальный консультант ЮНФПА, эксперт по вопросам репродуктивного, г. Алматы, Казахстан

Сауранбаева Мира Муратовна
врач акушер- гинеколог , магистр общественного здравоохранения, Вице президент КМПА, член Европейского общества по контрацепции, национальный эксперт ЮНФПА , член надзорного комитета СКК , г. Алматы, Казахстан

Сармулдаева Шолпан Куанышбековна
акушер-гинеколог, к.м.н., зам. директора по качеству медицинских услуг IRM Clinic Almaty, г. Алматы, Казахстан

Бегимбекова Лаззат Мыктыбековна
заведующая кафедрой акушерства-гинекологии Международного казахско-турецкого университета им Х.А.Ясави, к.м.н., доцент, г. Шымкент, Казахстан

Нисанбаев Абдолла Дюсенбекулы
Ассоциированный профессор, кмн кафедры урологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, г.Алматы, Казахстан

Испосунова Гульнара Ахметказыевна
MD, PhD докторант , ассистент профессора кафедры урологии КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова, г. Алматы, Казахстан

Кадырходжаева Жанель Мейрбековна
технический организатор проекта

Кенжебаева Меруерт Амиргалиевна
менеджер проекта

МЕНОПАУЗА ЖӘНЕ АНДРОПАУЗА БОЙЫНША III ЕУРАЗИЯЛЫҚ КОНГРЕСС

III ЕВРАЗИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО МЕНОПАУЗЕ И АНДРОПАУЗЕ

KAZ

ӨТКІЗІЛЕТІН ОРНЫ: Алматы қ., «Достық» қонақ үйі, Құрманғазы көшесі, 36.

Уақыты	**2026 жылғы 25 қыркүйек, 1-ЗАЛ - ГИНЕКОЛОГИЯ**
8.00-9.00	**Қатысушыларды тіркеу**
9.00-9.15	**КОНФЕРЕНЦИЯНЫҢ АШЫЛУЫ** Қатысушыларды құттықтау
	1-секция. Менопаузалық ауысудың менеджменті: диагностика, алгоритмдер және емдеу. **Талқылау тақырыбы: Менопаузалық ауысуды диагностикалау мен емдеудің заманауи тәсілдері. Терапияны дараландыру.** **Модераторлар:** Джусубалиева Тамара Муфтаховна, құрметті профессор, IRM Clinic Group президенті, Аязбеков Ардак Керимханович, PhD, АГПҒО АҚ Басқарма төрағасы.
9.30-9.45	**«Жас ерекшелігіне қарамастан әйел. КПҚ-ға деген қажеттілік неліктен сақталады?»** **Гребенникова Галина Александровна** PhD, медицина ғылымдарының магистрі, IRM Clinic Almaty акушер-гинеколог дәрігері, Қазақстанның менопауза жөніндегі қауымдастығының президенті, Қазақстан Республикасы Президентінің жанындағы Әйелдер істері және отбасылық-демографиялық саясат жөніндегі ұлттық комиссияның мүшесі.
9.45-10.00	**«Дербестендірілген медицина дәуірінде МГТ таңдау»** **Джаимбетова Асель Пернибаевна** медицина ғылымдарының магистрі, акушер-гинеколог дәрігері, IRM Clinic Almaty жүктіліктің соңына дейін жетпеуі жөніндегі мектебінің жетекшісі, Қазақстанның менопауза жөніндегі қоғамының вице-президенті.
10.00-10.15	**«Кадр сыртындағы жүрек: менопауза кезіндегі әйелдің жасырын қауіптері»** **Тундыбаева Мейрамгуль Капсиметовна** м.ғ.д., С. Д. Асфендияров атындағы Қазақ ұлттық медицина университеті кардиология кафедрасының профессоры, ҚР жетекші кардиологы, Алматы қ.

10.15-10.30	**«Перименопауза: өзгерістер толқынынан бір қадам алда»** **Бикташева Хазина Мусатаевна** медицина ғылымдарының кандидаты, Қазақстан-Ресей медициналық университеті кафедрасының профессоры, ДДҰ және ЮНИСЕФ-тің репродуктивті денсаулық жөніндегі сарапшысы, Q-MED клиникасының медициналық директоры.
10.30-10.45	**«Пери- және постменопауза кезіндегі жамбас аймағындағы созылмалы ауырсыну және эндометриоз — фиброз механизмі және терапиялық мүмкіндіктер»** **Укыбасова Талшын Мухадесовна** м.ғ.д., профессор, «UMC» КФ Әйел денсаулығы клиникалық департаментінің профессоры, Астана қ., Қазақстан.
10.45-11.10	**Сұрақтар мен жауаптар. Пікірталас**
11.10-11.30	**Кофе брейк**
	2-секция. 45 жастан асқан әйелдердің денсаулығы: халықаралық ұсынымдар **Талқылау:** Пери- және постменопаузадағы әйелдерді жүргізу жөніндегі заманауи халықаралық ұсынымдарды талқылау. Менопаузалық гормондық терапия: кімге, қашан және қалай. Симптомдарды түзетудің гормондық емес әдістері. **Модераторлар: Гребенникова Г.А., Джаимбетова А.П.**
11.30-11.45	**«Азиялық әйелдердегі менопауза: клиникалық ерекшеліктері»** **Qi Yu, MD** клиникалық профессор, Пекин кәсіподақтық медициналық колледжі ауруханасы директорының орынбасары, Пекин қ., ҚХР.
11.45-12.00	**«Менопауза: клиникалық тәжірибеден алынған маңызды тұжырымдар, практикалық ұсынымдар және менеджмент нұсқалары»** **Andrea R. Genazzani** MD, PhD, HcD, FRCOG, FACOG, Пиза университетінің Клиникалық және эксперименттік медицина департаментінің акушерлік және гинекология профессоры, Италия.

12.00-12.15	**«Менопаузалық ауысу кезеңіндегі психоэмоционалдық және когнитивтік симптомдар»** **Sodnomdorj Enhee** м.ғ.д., профессор, Моңғолияның менопауза жөніндегі қауымдастығының президенті, Моңғолия.
12.15-12.30	**«45 жастан асқан әйелдерге кеңес берудің ерекшеліктері. IMS ұсынымдары»** **Дубровина Светлана Олеговна** м.ғ.д., профессор, жоғары біліктілік санатындағы акушер-гинеколог дәрігері, РостММУ Акушерлік және педиатрия ғылыми-зерттеу институтының бас ғылыми қызметкері, Ростов-на-Дону қ., Ресей.
12.30-12.45	**«MAMS (метаболизммен байланысты менопаузалық синдром): метаболикалық паттерндер және тапшылықтардың орнын толтырудың рөлі»** **Кудина Оксана Леонидовна** акушер-гинеколог дәрігері, жоғары санатты гинеколог-эндокринолог дәрігері, EURAPAG, ASRM мүшесі, Минск қ., Беларусь Республикасы.
12.45-13.15	**Сұрақтар мен жауаптар. Пікірталас**
	3-секция. Менопаузалық синдром менеджменті: пәнаралық тәсіл **Талқылау тақырыбы:** Қатар жүретін ауруларды ескере отырып, терапияны жекелендіру. Пери- және постменопаузадағы әйелдерді ұзақ мерзімді сүйемелдеуге арналған практикалық құралдар. **Модераторлар:** Укыбасова Т.М., Каюмова Д. Т.
13.15-13.30	**«60 жастан кейінгі МГТ: бастауға кеш пе, әлде тоқтатуға ерте ме?»** **Пустотина Ольга Анатольевна** м.ғ.д., жоғары санатты акушер-гинеколог дәрігері, профессор, «Ф. И. Иноземцев атындағы Медициналық білім беру академиясы» ЖОО-дан кейінгі қосымша білім беру жеке білім беру мекемесінің репродуктивті медицина курсы бар акушерлік және гинекология кафедрасының профессоры, Санкт-Петербург қ.

KAZ

13.30-14.00	**«Нутрицевтикалық қолдау белсенді ұзақ өмір сүрудің негізі ретінде»** **Дощанова Айкерм Мжаверовна** м.ғ.д., профессор, жоғары санатты акушер-гинеколог дәрігері, Health Pro жобасының сарапшысы, Астана қ., Қазақстан.
14.00-14.15	**«Перименопаузаның қызыл жалаулары: АМК-ны диагностикалаудан жекелендірілген терапияға дейін»** **Джаимбетова Асель Пернибаевна** медицина ғылымдарының магистрі, акушер-гинеколог дәрігері, IRM Clinic Almaty жүктіліктің соңына дейін жетпеуі жөніндегі мектебінің жетекшісі, Қазақстанның менопауза жөніндегі қоғамының вице-президенті.
14.15-14.30	**«Неліктен 40 жастан кейін бұрын жұмыс істеген нәрсе «жұмыс істемейді»? Менопауза, метаболизм және нутриенттік қолдау»** **Абубакирова Шолпан Сейдуллаевна** дәрігер-эндокринолог, медицина ғылымдарының кандидаты.
14.30-14.50	**«45+ жастағы әйелдердің денсаулығы — гинеколог пен кардиологтың көзқарасы»** **Пәндер дуэті Агабабян Лариса Рубеновна** Самарқанд мемлекеттік медицина университетінің профессоры; **Агабабян Ирина Рубеновна** Самарқанд мемлекеттік медицина университетінің профессоры, Самарқанд қ., Өзбекстан.
14.50-15.10	**Сұрақтар мен жауаптар. Пікірталас**
15.10-15.20	**Кофе брейк**

	4-секция. Менопауза және метаболизмдік денсаулық: нутриенттер, тапшылықтар және белсенді ұзақ өмір сүру стратегиялары **Талқылау тақырыбы:** Нутриенттермен жекелендірілген қолдау және 45 жастан асқан әйелдердің денсаулығын сақтаудың заманауи стратегиялары. **Модераторлар:** Бикташева Х.М., Джаимбетова А.П., Баймурзаева Л.Г.
15.20-15.35	**«Ерте постменопаузадағы көңіл-күйдің өзгеруі және салмақтың артуы: клиникалық талдау»** **Пустотина Ольга Анатольевна** м.ғ.д., профессор, жоғары санатты акушер-гинеколог дәрігері, «Ф. И. Иноземцев атындағы Медициналық білім беру академиясы» ЖОО-дан кейінгі қосымша білім беру жеке білім беру мекемесінің репродуктивті медицина курсы бар акушерлік және гинекология кафедрасының профессоры, Санкт-Петербург қ.
15.35-15.50	**«Менопаузалық ауысу кезеңіндегі жасырын темір тапшылығы: клиникалық маңызы және түзету мүмкіндіктері»** **Гребенникова Галина Александровна** PhD, IRM Clinic Almaty акушер-гинеколог дәрігері, ҚР Президентінің жанындағы Әйелдер істері және отбасылық-демографиялық саясат жөніндегі ұлттық комиссияның мүшесі.
15.50-16.05	**«Кортизолдан метаболизмдік денсаулыққа дейін: менопаузадағы әйелдің нутритивтік стратегиясы»** **Ушанская Елена Юрьевна** академик Т. Шарманов атындағы нутрициология кафедрасының қауымдастырылған профессоры, ҚазҰМУ, ИРМ клиникасы.
16.05-16.20	**«Әйелдің метаболизмдік денсаулығы — салауатты қартаюдың және болашақ ұрпақтың іргетасы»** **Мырзабекова Айгуль Женксинбаевна** «Астана медицина университеті» КЕАҚ № 1 акушерлік және гинекология кафедрасының қауымдастырылған профессоры, IRM Clinic Astana ғылым жөніндегі директоры, медицина ғылымдарының кандидаты.

KAZ

16.20-16.35	**«Менопауза кезіндегі артық салмақ: қауіптен шешімге дейін»** **Раисова Айгуль Муратовна** м.ғ.к., профессор, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ КЕАҚ гастроэнтерология кафедрасының профессоры, эндокринолог, «InternaClinic» «Гастроэнтерология, гепатология және метаболизм институты» ЖШС бас дәрігері.
16.35-16.50	**«Менопауза және әйелдің сыртқы келбеті: гормондардың рөлі»** **Сметник Антонина Александровна** м.ғ.к., Ресей Денсаулық сақтау министрлігінің «В.И. Кулаков атындағы Акушерлік, гинекология және перинатология ұлттық медициналық зерттеу орталығы» ФМБМ гинекологиялық эндокринология бөлімінің меңгерушісі, Гинекологиялық эндокринология және менопауза жөніндегі ресейлік мамандар қоғамының (ГЭМРМҚ) президенті, Менопауза және андропаузу жөніндегі Еуропалық қоғамның (EMAS) Басқарма мүшесі, Мәскеу қ., Ресей.
16.50-17.05	**«Менопаузалық гормондық терапия салауатты ұзақ өмір сүру құралы ретінде: уақыт ағымын баяулата отырып»** **Юренева Светлана Владимировна** м.ғ.д., Ресей Денсаулық сақтау министрлігінің «В.И. Кулаков атындағы Акушерлік, гинекология және перинатология ұлттық медициналық зерттеу орталығы» ФМБМ акушерлік және гинекология кафедрасының профессоры, Ресей Федерациясының еңбек сіңірген дәрігері, Мәскеу қ., Ресей.
17.05-17.30	Сұрақтар мен жауаптар. Пікірталас

Время	2026 жылғы 25 қыркүйек, 2-ЗАЛ — АНДРОЛОГИЯ
	1-секция. Интегративті және превентивті андрология: нутритивтік-метаболизмдік денсаулық және ер адамның қартаю кезіндегі жүйелі оңалту **Талқылау тақырыбы:** Секция ер адамның ағзасының қартаюының негізгі механизмдеріне және ерте араласу мүмкіндіктеріне арналған. **Модераторлар:** Алчинбаев М.К., Джанджгава Ш.Г., Хакимходжаев З.Ш.
9.30-9.45	**«Жасқа байланысты гипогонадизмді метаболизмдік бұзылыстарды түзетудің стратегиялық түйісу нүктесі ретінде емдеу»** **Шота Джанжгава** м.ғ.д., профессор, Грузияның Эндокринология ұлттық институтының ғылыми-клиникалық бөлімінің меңгерушісі, ғылыми жұмыс жөніндегі директордың орынбасары, Тбилиси қ., Грузия.
9.45-10.00	**«Геронтология ғылымы тұрғысынан андропаузаны қайта пайымдау: микробиом, аталық бездердің қартаюы және тамырлық бөгеттер»,** **Хакимходжаев Зуфар Шавкатович** дәрігер-уролог, И. Ахунбаев атындағы ҚММА урология және андрология кафедрасының докторантураға дейінгі және дипломнан кейінгі білім беру доценті, Бішкек қ., Қырғызстан.
10.00-10.15	**«Тестостерон алмастыру терапиясы: тапшылықты түзетуден белсенді ұзақ өмір сүру стратегиясына дейін»** **Нисанбаев Абдолла Дюсенбекулы** қауымдастырылған профессор, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ урология кафедрасының м.ғ.к., Алматы қ., Қазақстан.
10.15-10.30	**«Семіздіктің гипогонадизмдегі «тұйық шеңбері»»** **Гаптыкаева Лира Зеферовна** жоғары санатты дәрігер-эндокринолог, Ресей эндокринологтары қауымдастығының мүшесі, «Профессионал» клиникасы, Мәскеу қ., Ресей.
10.30-10.45	**«Психоэмоционалдық стресс және эректильді функция: өзара байланысы және клиникалық маңызы»** **Суранчиев Аманжол Жалауович** қауымдастырылған профессор, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ урология кафедрасының м.ғ.к., Алматы қ., Қазақстан.

KAZ

10.45-11.00	**«Андропауза кезіндегі несеп-тас ауруының метафилактикасының ерекшеліктері»** **Бегалин Айдар Касымович** м.ғ.к., жоғары санатты уролог, Қазақстан Республикасы Президенті Іс басқармасының Медициналық орталығы Ұлттық госпиталінің урология бөлімінің меңгерушісі, Алматы қ., Қазақстан.
11.00-11.20	**ОКСФОРД ДЕБАТТАРЫ: метаболизмдік гипогонадизм кезіндегі ГПП-1 агонистері мен ТЗТ (семіздік + тестостерон деңгейінің төмендеуі)** **Шота Джанжгава** м.ғ.д., профессор, Грузияның Эндокринология ұлттық институтының ғылыми-клиникалық бөлімінің меңгерушісі, ғылыми жұмыс жөніндегі директордың орынбасары, Тбилиси қ., Грузия. **Нисанбаев Абдолла Дюсенбекулы** қауымдастырылған профессор, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ урология кафедрасының м.ғ.к., Алматы қ., Қазақстан.
	2-секция. Консервативтік және оперативтік андрология **Талқылау тақырыбы:** Секция ерлер ауруларын хирургиялық емдеудің және репродуктивтік әлеуетті сақтаудың өзекті мәселелерін қамтиды. **Модераторлар:** Солихов Д.Н., Балпуков У.Ж., Рысбаев Б.А.
11.20-11.35	**«Ерлердегі обструктивті азооспермияны емдеудің хирургиялық әдістері»** **Солихов Дилшод Нигматович** м.ғ.д., А. И. Сино атындағы Тәжік мемлекеттік медицина университетінің урология кафедрасының профессоры, Душанбе қ., Тәжікстан.
11.35-11.50	**«Созылмалы бактериялық простатитті емдеудегі заманауи антибактериялық левофлоксациндік терапия стратегиялары: 14 күндік курстың орны»** **Нисанбаев Абдолла Дюсенбекулы** қауымдастырылған профессор, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ урология кафедрасының м.ғ.к., Алматы қ., Қазақстан.

KAZ

11.50-12.05	**«Жыныс мүшесін ұлғайтудың ең қымбат тәсілі»** **Балпуков Уланбек Жанбырбекович** м.ғ.к., қауымдастырылған профессор, «Астана медицина университеті» КЕАҚ урология және андрология кафедрасының меңгерушісі, Астана қ., Қазақстан.
12.05-12.20	**«Сперматозоидтардың ДНҚ фрагментациясы: спермограмма толық жауап бермеген кезде?»** **Рысбаев Болот Асекович** м.ғ.к., И. Тыналиев атындағы ҚММА урология және андрология кафедрасының доценті, Қырғызстан.
12.20-12.35	**«Урогенитальді инфекциялары және ерлер денсаулығының бұзылыстары бар ер адамдарды кешенді жүргізу»** **Исмолдаев Ерлан Шораевич** қауымдастырылған профессор, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ урология кафедрасының м.ғ.д., Алматы қ., Қазақстан.
12.35-12.50	**«Қайықша шұңқыры хирургиясын қайта пайымдау: ашық реконструкциясыз тиімді трансуретральді емдеу мүмкін бе?»,** **Даукенов Багдат Азимбаевич** дәрігер-уролог-андролог, Prime Clinic, Шымкент қ., Қазақстан.
12.50-13.05	**«Penile Implant: уологтар ашық айта бермейтін нәрсе»** **Гульманов Еркебулан Манасович** дәрігер-уролог-андролог, Prime Clinic, Шымкент қ., Қазақстан.
13.05-13.30	ҮЗІЛІС

	3-секция. Клиникалық уроандрология: инфекциялық-қабыну синдромдары және зәр шығарудың обструктивті бұзылыстары **Талқылау тақырыбы:** Осы секцияда қуықасты безі мен несеп шығару жолдарындағы жасқа байланысты өзгерістерді емдеудің консервативтік тәсілдері қарастырылады. **Модераторлар:** Бегалин А.К., Каленов Е.О., Сафаргалиев М.Е., Корольков А.А.
13.30-13.45	**«XXI ғасырдың үнсіз эпидемиясы: простатиттің жасаруы, андропауза және тестостерон тапшылығының жасырын қауіптер»** **Каленов Еркинбек Оразбекович** Уролог-андролог-дәрігері, клиника "Авиценна", Алматы қ., Казахстан
13.45-14.00	**«Андропауза. Клиникалық және әлеуметтік аспектілері»** **Сафаргалиев Малик Ербатырович** Уролог-андролог дәрігері, PhD, ҚММУ кафедрасының ассистенті, Алматы қ., Қазақстан.
14.00-14.15	**«Варикоцеле және тестостерон: өзара байланысты факторлардан аталық без дисфункциясының әлеуетті қайтымдылығына дейін»** **Леонтьев Адриан Олегович** «Астана медицина университеті» КЕАҚ урология және андрология кафедрасының ассистенті, Астана қ., Қазақстан.
14.15-14.30	**«ҚБГ. Мәселеге заманауи көзқарас»** **Корольков Александр Александрович** дәрігер-уролог-андролог, Ресей урологтары қоғамының мүшесі, Еуразиялық урология қауымдастығының мүшесі, UroPro ерлер денсаулығы клиникасы, Ресей.
14.30-14.45	**«Экзогендік эндокриндік дизрапторлардың эякуляттың антиоксиданттық қорғанысына және сперматогенез параметрлеріне әсері»** **Нисанбаева Айжан Абаевна** Алматы қ. Қоғамдық денсаулық сақтау жоғары мектебінің «Қоғамдық денсаулық сақтау» бағыты бойынша PhD докторанты, Қазақстан.

14.45-15.00	**«Ерлердегі жасқа байланысты гипогонадизм: андрогендік функцияның бұзылуындағы варикоцеленің рөлі»** **Кереселидзе Алишер Дамирович** Қазақстан-Ресей медициналық университетінің 2-курс резиденті, жетекшісі — Безруков Роман Владимирович, уролог-андролог, IRM Clinic Almaty андрология бөлімінің меңгерушісі.
15.00-15.15	**«Жыныс мүшесінің көлемін ұлғайту және оның ер адам өміріндегі маңызы»** **Исатай Есенай Сырымұлы** уролог-андролог, жеке меншік кабинетте, Алматы қ., Қазақстан.
15.15-15.35	**ПОДИУМДЫҚ ПІКІРТАЛАС «Ерлер денсаулығы 360 — ер адамның жасын биохакингтеу»** **Модератор:** Суранчиев Аманжол Жалауович. **Спикерлер:** Гаптыкаева Лира Зеферовна, Щепетильникова Ольга Петровна, Рысбаев Болот Асекович.
	4-секция. Сексуалдық медицина және эстетикалық (косметикалық) андрология: функция мен эстетиканы кешенді қалпына келтіру **Талқылау тақырыбы:** Секция интимдік өмір сапасы және генитальді эстетика мен хирургиядағы заманауи үрдістер мәселелеріне арналған. **Модераторлар:** Суранчиев А.Ж., Испосунова Г.А., Нисанбаев А.Д.
15.35-15.50	**«Ерлердегі жас және жасқа байланысты аурулар»** **Испосунова Гульнара Ахметказыевна** MD, PhD докторанты, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ урология кафедрасының профессор ассистенті.
15.50-16.00	**«40 жастан асқан ер адам: тұрақты дене белсенділігі жасқа байланысты өзгерістер кезеңіндегі өмір сапасына қалай әсер етеді»** **Щепетильникова Ольга Петровна** жаттықтырушы, халықаралық деңгейдегі скандинавиялық жүріс бойынша төреші. «Еуразия» скандинавиялық жүріс мектебінің жетекшісі.

KAZ

16.00-16.15	**«Жамбас түбі бұлшықеттерінің функциясы: олардың жағдайын не анықтайды және оған қалай әсер етуге болады»** **Хрусталёва Елена Владимировна** 2010 жылғы Олимпиада ойындарының күміс жүлдегері, халықаралық Pilates Educator және Balanced Body (АҚШ) Master Trainer, Sissel (Spinefitter, Octocore) Master Trainer, Power of Motion тренинг-орталығының және INPilates академиясының негізін қалаушы.
16.15-16.30	**«Орта және егде жастағы ер адамдарда жыныс мүшесінің көлемін инъекциялық түзету: жыныстық қанағаттану мен өмір сапасына жасқа байланысты өзгерістер контекстіндегі әсері»** **Утегулов Рамиль Салиевич** Уролог дәрігері, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ-дың 2-курс резиденті.
16.30-16.45	**«Жасқа байланысты андроген тапшылығы бар ер адамдардағы эректильді дисфункция қант диабеті мен метаболизмдік синдромды ерте анықтауға негіз ретінде»** **Палмахова Сабрина Муратовна** Уролог дәрігері, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ-дың 2-курс резиденті.
16.45-17.00	**«Тестостеронның жасқа байланысты тапшылығы: қартаю нормасы ма, әлде ауру ма?»** **Турдахынов Алихан Адилович** Уролог дәрігері, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ-дың 2-курс резиденті.
17.00-17.30	Сұрақтар мен жауаптар. Пікірталас

Уақыты	**2026 жылғы 26 қыркүйек, 1-ЗАЛ — ГИНЕКОЛОГИЯ**
	5-секция. Менопауза: әйелдер денсаулығы тұрғысынан қарастыру. **Талқылау тақырыбы:** 45 жастан асқан әйелдердің денсаулығы мен өмір сапасын сақтаудың заманауи стратегиялары. **Модераторлар:** Бегимбекова Л. М., Баймурзаева Л.Г.
9.30-9.45	**«Гормондық өзгерістерден атеросклерозға дейін: менопауза және жүрек»** **Рапильбекова Гульмира Курбановна** м.ғ.д., акушер-гинеколог дәрігері, «UMC» КФ медициналық директоры, Басқарма мүшесі, Астана қ., Қазақстан
9.45-10.00	**«ПНЯ-ның молекулалық-биологиялық аспектілері»** **Каюмова Дилрабо Талмасовна** медицина ғылымдарының докторы, Ташкент мемлекеттік медицина университетінің акушерлік және гинекология кафедрасының профессоры. Өзбекстан акушер-гинекологтары қауымдастығының Басқарма мүшесі. Өзбек медициналық-педагогикалық қауымдастығының коммерциялық емес ұйымының Басқарма мүшесі **Набиева Диера Юлдашевна** Әндіжан мемлекеттік медицина институтының акушерлік және гинекология №2 кафедрасының аспиранты, Ташкент қ., Өзбекстан.
10.00-10.15	**«Ыстық басусыз менопауза: жайлы ырғақтағы өмір»** **Укыбасова Талшын Мухадесовна** м.ғ.д., «UMC» КФ Әйел денсаулығы клиникалық департаментінің профессоры, Астана қ., Қазақстан.
10.15-10.30	**«Эндометриоз және менопауза. Клиникалық жағдайларды талдау»** **Тулетова Айнур Серикбаевна** PhD, қауымдастырылған профессор, Эндометриоз ұлттық лигасының президенті, Астана қ., Қазақстан.

10.30-10.45	**«Генитальді-уринарлық менопаузалық синдром: НЗИ қаупі»** **Бегимбекова Лаззат Мыктыбековна** м.ғ.к., доцент, Қожа Ахмет Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің акушерлік және гинекология кафедрасының меңгерушісі, Шымкент қ., Қазақстан.
10.45-10.55	**«Полиэндокриндік метаболизмдік аналық бездер синдромы»** **Рыкова Наталья Владимировна** медицина ғылымдарының магистрі, жоғары санатты дәрігер, репродуктивтік денсаулық бойынша КМПА сарапшысы, «Сункар Премиум» медициналық орталығы, Шымкент қ., Қазақстан.
10.55-11.10	**«Менопаузадағы метаболизмдік синдром: емдеудің жаңа мүмкіндіктері»** **Тиселько Алена Викторовна** м.ғ.д., Д. О. Отт атындағы Акушерлік, гинекология және репродуктология ғылыми-зерттеу институтының гинекология және эндокринология бөлімінің жетекші ғылыми қызметкері, Санкт-Петербург қ., Ресей.
11.10-11.20	**«АИТВ және қартаю. Жаңа сын-қатерлер»** **Сауранбаева Мира Муратовна** қоғамдық денсаулық сақтау магистрі, жоғары санатты акушер-гинеколог дәрігері, КМПА вице-президенті, БҰҰХҚ ұлттық консультанты
11.20-11.40	Кофе брейк
	6-секция. Пери- және постменопаузадағы әйелдердің сексуалдық денсаулығы және өмір сапасы. **Талқылау тақырыбы:** Интимдік денсаулық пен өмір сапасын сақтауға жекелендірілген тәсіл. **Модераторлар:** Казыбаева А.С., Копобаева И.Л.
11.40-11.55	**«Менопаузаның генитальді-уринарлық синдромы: қынаптық симптомдарды жергілікті түзету мүмкіндіктері»** **Дубровина Светлана Олеговна** м.ғ.д., профессор, жоғары біліктілік санатындағы акушер-гинеколог дәрігері, РостММУ Акушерлік және педиатрия ғылыми-зерттеу институтының бас ғылыми қызметкері, Ростов-на-Дону қ., Ресей.

11.55-12.10	**«Перименопаузадағы сексуалдық дисфункцияның заманауи аспектілері. KRAS-тың жеке зерттеуі»** **Казыбаева Айгуль Сметовна** С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ акушерлік және гинекология кафедрасының қауымдастырылған профессоры, KRAS мамандандырылған репродукция және қартаюға қарсы медицина клиникасының директоры.
12.10-12.25	**«Перименопаузадағы психоэмоционалдық және сексуалдық бұзылыстар»** **Каюмова Дилрабо Талмасовна** медицина ғылымдарының докторы, Ташкент мемлекеттік медицина университетінің акушерлік және гинекология кафедрасының профессоры. Өзбекстан акушер-гинекологтары қауымдастығының Басқарма мүшесі. Өзбек медициналық-педагогикалық қауымдастығының коммерциялық емес ұйымының Басқарма мүшесі, Ташкент қ., Өзбекстан; **Уролова Сумбула Собировна** Ташкент мемлекеттік медицина университетінің акушерлік және гинекология кафедрасының ассистенті, Ташкент қ., Өзбекстан.
12.25-12.40	**«Климакспы қалай әдемі басқаруға болады?»** **Копобаева Ирина Леонидовна** «ОКБ» КММ Отбасын жоспарлау және репродуктивтік денсаулық орталығының жетекшісі, «ҚМУ» АҚ КЕАҚ ассистент-профессоры, денсаулық сақтау магистрі, жоғары санатты акушер-гинеколог дәрігері, КМПА Қарағанды филиалының президенті, Контрацепция жөніндегі еуропалық қауымдастықтың (ESC) мүшесі, Қарағанды қ., Қазақстан.
12.40-12.55	**«D дәрумені — әйелдер денсаулығының факторы, «сиқырлы таблетка» емес»** **Алиева Жамиля Капповна** тренер-сарапшы, жоғары санатты гинеколог, КМПА, FMF Басқарма мүшесі, Шымкент қ., Қазақстан.
12.55-13.15	Сұрақтар мен жауаптар. Пікірталас

	7-секция. Менопаузалық синдром: пәнаралық тәсіл — гинеколог, уролог, дерматолог **Талқылау тақырыбы:** Гинеколог, уролог және дерматовенерологтың пәнаралық өзара іс-қимылы. **Модераторлар:** Сармулдаева Ш.К., Гребенникова Г.А., Нисанбаев А.Д.
13.15-13.30	**«Менопауза. Жайлы өмір сүру»** **Сармулдаева Шолпан Куанышбековна** м.ғ.к., жоғары санатты акушер-гинеколог дәрігері, IRM Clinic Almaty медициналық қызметтердің сапасы жөніндегі директордың орынбасары, Алматы қ., Қазақстан.
13.30-13.45	**«Менопауза кезіндегі НЗИ. Антибиотик стандарт болып қала береді, бірақ бүгінгі күні бұл жеткілікті ме?»** **Нисанбаев Абдолла Дюсенбекулы** қауымдастырылған профессор, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ урология кафедрасының м.ғ.к., Алматы қ., Қазақстан.
13.45-14.00	**«45+ жастағы әйелдер денсаулығының көрінбейтін факторы. Сексуалдық өмір сапасынан ми, сүйек және қан тамырларының денсаулығына дейін»** **Джаимбетова Асель Пернибаевна** медицина ғылымдарының магистрі, акушер-гинеколог дәрігері, IRM Clinic Almaty жүктіліктің соңына дейін жетпеуі жөніндегі мектебінің жетекшісі, Қазақстанның менопауза жөніндегі қоғамының вице-президенті.
14.00-14.15	**«Тестостерон және ерлердің метаболизмдік денсаулығы: нутрицевтикадан андропауза кезіндегі клиникалық терапияға дейін»,** **Шота Джанжгава** м.ғ.д., профессор, Грузияның Эндокринология ұлттық институтының ғылыми-клиникалық бөлімінің меңгерушісі, ғылыми жұмыс жөніндегі директордың орынбасары, Тбилиси қ., Грузия.
14.15-14.30	**«Әйелдердегі тестостерон алмастыру терапиясының сексуалдық функциядан тыс артықшылықтары»** **Апетов Сергей Сергеевич** м.ғ.к., доцент, акушер-гинеколог дәрігері, эндокринолог, Мәскеу қ., Ресей.

KAZ

14.30-14.45	**«Қартаюшы әке: ерлер бедеулігі және туа біткен әрі фетальді аномалиялар қаупі»** **Milan Lackovic** MD, PhD, қауымдастырылған профессор, акушер-гинеколог дәрігері, эндокринология маманы, Лондон қ., Ұлыбритания.
14.45-15.00	**«Вульва лихені: бір клиникалық мәселе — екі маманның көзқарасы»,** **Нурбаева Таттыгуль Юрьевна** м.ғ.к., С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ клиникалық генетика курсымен акушерлік және гинекология кафедрасының қауымдастырылған профессоры; **Айманова Айгуль Абаевна** дерматовенеролог, акушер-гинеколог дәрігері, ҚРМУ фтизиатрия курсымен дерматовенерология кафедрасының аға оқытушысы, Алматы қ., Қазақстан.
15.00-15.15	**«Перименопаузадағы сексуалдық: гормондық тапшылық шегінен тыс»** **Хорун Валерия Геннадьевна** акушер-гинеколог дәрігері, сексолог, IRM Clinic Almaty, КМПА сарапшысы, Алматы қ., Қазақстан.
15.15-15.40	**Сұрақтар мен жауаптар. Пікірталас**
15.40-16.00	**Кофе-брейк**
	8-секция. ПАНЕЛЬДІК ПІКІРТАЛАС: Пациенттің маршруты — пациенттің көзімен. Дәрігер мен пациенттің диалогы **Талқылау тақырыбы:** Пациент әйелдерді диагностикалау және маршруттау алгоритмдері. Өмір сапасын жақсарту құралдары.
16.00-16.40	Пациенттің маршруты — пациенттің көзімен. Дәрігер мен пациенттің диалогы Қатысушылар: пациент, гинеколог, психолог, сексолог
16.40-17.10	**Жүлделерді ойнату**
17.10-17.30	**КОНФЕРЕНЦИЯНЫҢ ЖАБЫЛУЫ**

	2026 жылғы 26 қыркүйек, уақыты: 11:00-ден 14:00-ге дейін Постерлік баяндамалар: 2-зал
1	**«Ерлердегі тестостерон тапшылығының жасқа байланысты дамуы: физиологиялық қартаю қай жерде аяқталып, гипогонадизм қай жерде басталады?»** **Авторлар:** С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ-дың М23-068р тобының студенттері Кульмачева А.М., Қамбарова І.М., Жайлау А.С. **Ғылыми жетекші:** Испосунова Г.А., PhD докторанты, денсаулық сақтау магистрі, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ профессорының ассистенті.
2	**«Жас адамдардың стоматологиялық статусын бағалау және оның өмір сапасы көрсеткіштерін қалыптастырудағы рөлі.** **ТДМ 3: Салауатты өмір салтын қамтамасыз ету және кез келген жастағы барлық адамдардың әл-ауқатына жәрдемдесу»** **Автор:** С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ-дың «Қоғамдық денсаулық сақтау» мамандығының магистранты Гребенников Д. В. **Ғылыми жетекшілер:** Аимбетова Г.Е., қауымдастырылған профессор, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ «Қоғамдық денсаулық сақтау» кафедрасының профессоры; Рамазанова М.А., денсаулық сақтау магистрі, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ «Қоғамдық денсаулық сақтау» кафедрасы профессорының ассистенті.
3	**«Генитальді-уринарлық менопаузалық синдром: диагностика мен емдеуге заманауи тәсіл»** **Автор:** Қожа Ахмет Ясауи атындағы Халықаралық қазақ-түрік университетінің резиденті, Шымкент қ.: Құттыбаева Арайлым Нұржанқызы. **Жетекшісі:** м.ғ.к., доцент Бегимбекова Ляззат Мықтыбековна.
4	**«Балалардағы гипопитуитаризмді кеш диагностикалаудың ерекшеліктері»** **Автор:** С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ-дың «Қоғамдық денсаулық сақтау» мамандығының магистранты Бодатбек К. **Ғылыми жетекшілер:** Аимбетова Г.Е., қауымдастырылған профессор, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ «Қоғамдық денсаулық сақтау» кафедрасының профессоры; Рамазанова М.А., денсаулық сақтау магистрі, С. Д. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ «Қоғамдық денсаулық сақтау» кафедрасы профессорының ассистенті.
5	**«АИТВ-инфекциясын алғашқы медициналық-санитариялық көмек деңгейінде ерте анықтауды ұйымдастыруды жетілдіру»** **Авторлар:** Хисметова З.А. — м.ғ.к., профессор, КеАҚ МУС Қоғамдық денсаулық кафедрасы; Алшимбекова Р.Б. — «Қоғамдық денсаулық сақтау» мамандығының магистранты, КеАҚ МУС, Семей қ., Қазақстан.

6	**«Уроандрологиялық қызметті ұйымдастыру және оның жұмыс істеуі»** **Авторлар:** Оразаева Б.Б. — «Қоғамдық денсаулық сақтау» мамандығы бойынша 3-курс PhD докторанты; Хисметова З.А. — м.ғ.к., профессор, «Семей медицина университеті» КеАҚ Қоғамдық денсаулық кафедрасының меңгерушісі.



МЕНОПАУЗА ЖӘНЕ АНДРОПАУЗА БОЙЫНША III ЕУРАЗИЯЛЫҚ КОНГРЕСС

III ЕВРАЗИЙСКИЙ КОНГРЕСС ПО МЕНОПАУЗЕ И АНДРОПАУЗЕ

RUS

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: г. Алматы, отель «Достык», ул. Курмангазы 36

Время	**25 сентября 2026 г., Зал 1 - ГИНЕКОЛОГИЯ**
8.00-9.00	**Регистрация участников**
9.00-9.15	**ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ** Приветствие участников
	Секция 1. Менеджмент менопаузального перехода: диагностика, алгоритмы и терапия. **Фокус обсуждения:** Современные подходы к диагностике и лечению менопаузального перехода. Индивидуализация терапии. **Модераторы:** Джусубалиева Тамара Муфтаховна, почетный профессор, Президент IRM Clinic Group, Аязбеков Ардак Керимханович, PHD, Председатель Правления АО НЦАГиП
9.30-9.45	**«Женщина вне возраста. Почему потребность в КОК сохраняется?»** **Гребенникова Галина Александровна** PhD, м.м.н., врач акушер-гинеколог IRM Clinic Almaty, Президент Казахстанской ассоциации по менопаузе, Член Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при Президенте РК
9.45-10.00	**«Выбор МГТ в эпоху персонализированной медицины»** **Джаимбетова Асель Пернибаевна** магистр медицинских наук, врач акушер-гинеколог, руководитель школы невынашивания IRM Clinic Almaty, Вице-президент Казахстанского общества по менопаузе
10.00-10.15	**«Сердце за кадром: скрытые риски женщины в менопаузе»** **Тундыбаева Мейрамгуль Капсиметовна** д.м.н., профессор кафедры кардиологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, ведущий кардиолог РК, г. Алматы
10.15-10.30	**«Перименопауза: на шаг впереди волны перемен»** **Бикташева Хазина Мусатаевна** Кандидат медицинских наук, профессор кафедры Казахстанско-Российского медицинского университета, экспер ВОЗ и ЮНИСЕФ по репродуктивному здоровью, медицинский директор клиники Q-MED.

10.30-10.45	**«Хроническая тазовая боль и эндометриоз в пери- и постменопаузе — механизм фиброза и терапевтические возможности»** **Укыбасова Талшын Мухадесовна** д.м.н., профессор клинического департамента женского здоровья, КФ «UMC» г.Астана, Казахстан
10.45-11.10	**Вопросы и ответы. Дискуссия**
11.10-11.30	**Кофе брейк**
	Секция 2. Женское здоровье 45+: международные рекомендации Обсуждение современных международных рекомендаций по ведению женщин в пери-и постменопаузе. Менопаузальная гормональная терапия: кому, когда и как. Негормональные методы коррекции симптомов. **Модераторы:** Гребенникова Г.А., Джаимбетова А.П.
11.30-11.45	**«Менопауза у азиатских женщин: клинические особенности»** **Qi Yu MD** Клинический профессор, заместитель директора, больницы Пекинского профсоюзного медицинского колледжа, г. Пекин, КНР
11.45-12.00	**«Менопауза: клинические инсайты, практические рекомендации и варианты менеджмента»** **Andrea R. Genazzani** MD, PhD, HcD, FRCOG, FACOG, профессор акушерства и гинекологии в отделе клинической и экспериментальной медицины при университете г. Пиза, Италия.
12.00-12.15	**«Психоэмоциональные и когнитивные симптомы в период переходного периода менопаузы»** **Sodnomdorj Enhee** д.м.н., профессор, Президент Монгольской ассоциации по менопаузе, Монголия
12.15-12.30	**«Особенности консультирования женщин 45+. Рекомендации IMS»** **Дубровина Светлана Олеговна** д.м.н., профессор, врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории, главный научный сотрудник НИИ акушерства и педиатрии РостГМУ,г. Ростов-на-Дону, Россия

12.30-12.45	**«MAMS (метаболически ассоциированный менопаузальный синдром): метаболические паттерны и роль восполнения дефицитов»** **Кудина Оксана Леонидовна** врач акушер-гинеколог, врач гинеколог-эндокринолог высшей категории, член EURAPAG, ASRM, Минск, РБ.
12.45-13.15	**Вопросы и ответы. Дискуссия**
	Секция 3. Менеджмент менопаузального синдрома: междисциплинарный подход **Фокус обсуждения:** Индивидуализация терапии с сопутствующих заболеваний. Практические инструменты для долгосрочного сопровождения женщин в пери- и постменопаузе. **Модераторы:** Укыбасова Т.М., Каюмова Д. Т.
13.15-13.30	**«МГТ после 60 лет: поздно начинать или рано отменять?»** **Пустотина Ольга Анатольевна** д.м.н., профессор врач акушер-гинеколог высшей категории, профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины ЧОУ ДПО «Академия медицинского образования им. Ф. И. Иноземцева» г. Санкт-Петербург
13.30-14.00	**«Нутрицевтическая поддержка как основа активного долголетия»** **Дощанова Айкерм Мжаверовна** д.м.н., профессор, акушер-гинеколог высшей категории, эксперт проекта Health Pro, Астана, Казахстан
14.00-14.15	**«Красные флаги перименопаузы: АМК от диагностики до персонализированной терапии»** **Джаимбетова Асель Пернибаевна** магистр медицинских наук, врач акушер-гинеколог, руководитель школы невынашивания IRM Clinic Almaty, Вице-президент Казахстанского общества по менопаузе
14.15-14.30	**«Почему после 40 “не работает” то, что работало раньше? Менопауза, метаболизм и нутриентная поддержка»** **Абубакирова Шолпан Сейдуллаевна** врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук.

14.30-14.50	**«Здоровье женщин в возрасте 45+ - взгляд гинеколога и кардиолога» Дуэт дисциплин** **Агабабян Лариса Рубеновна** профессор Самаркандского государственного медицинского университета; **Агабабян Ирина Рубеновна** профессор Самаркандского государственного медицинского университета, г. Самарканд, Узбекистан
14.50-15.10	**Вопросы и ответы. Дискуссия**
15.10-15.20	**Кофе брейк**
	Секция 4. Менопауза и метаболическое здоровье: нутриенты, дефициты и стратегии активного долголетия **Фокус обсуждения:** персонализированная нутриентная поддержка и современные стратегии сохранения здоровья женщин 45+ **Модераторы:** Бикташева Х.М., Джаимбетова А.П., Баймурзаева Л.Г.
15.20-15.35	**«Перепады настроения и прибавка веса в ранней постменопаузе: клинический разбор»** **Пустотина Ольга Анатольевна** д.м.н., профессор врач акушер-гинеколог высшей категории, профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом репродуктивной медицины ЧОУ ДПО «Академия медицинского образования им. Ф. И. Иноземцева» г. Санкт-Петербург
15.35-15.50	**«Скрытый дефицит железа в период менопаузального перехода: клиническое значение и возможности коррекции»** **Гребенникова Галина Александровна** PhD, врач акушер-гинеколог IRM Clinic Almaty, член Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при Президенте РК
15.50-16.05	**«От кортизола к метаболическому здоровью: нутритивная стратегия женщины в менопаузе»** **Ушанская Елена Юрьевна** ассоциированый профессор кафедры нутрициологии имени академика Т. Шарманова, КазНМУ, клиника ИРМ

16.05-16.20	**«Метаболическое здоровье женщины – фундамент здорового старения и будущего поколения»** **Мырзабекова Айгуль Женксинбаевна** Ассоцированный профессор кафедры акушерства и гинекологии № 1 НАО «Медицинский Университет Астана», Директор по науке IRM Clinic Astana, Кандидат медицинских наук.
16.20-16.35	**«Лишний вес во время менопаузы: от риска к решению»** **Раисова Айгуль Муратовна** к.м.н., профессор, кафедры гастроэнтерологии НАО КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, эндокринолог, главный врач ТОО Институт гастоэнтерологии, гепатологии и метаболизма «InternaClinic»
16.35-16.50	**«Менопауза и внешность женщины: роль гормонов»** **Сметник Антонина Александровна** к. м. н., заведующая отделением гинекологической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» МЗ России, Президент Российского общества специалистов по гинекологической эндокринологии и менопаузе (РОСГЭМ), член Правления Европейского общества по менопаузе и андропаузе (EMAS), г.Москва, Россия
16.50-17.05	**«Менопаузальная гормональная терапия как инструмент для здорового долголетия: замедляя бег времени»** **Юренева Светлана Владимировна** д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» МЗ России, заслуженный врач РФ, г. Москва, Россия
17.05-17.30	Вопросы и ответы. Дискуссия

Время	25 сентября 2026 г., Зал 2 - АНДРОЛОГИЯ
	Секция 1. Интегративная и превентивная андрология: нутритивно-метаболическое здоровье и системная реабилитация стареющего мужчины **Фокус обсуждения:** Секция посвящена базовым механизмам старения мужского организма и возможностям раннего вмешательства. **Модераторы:** Алчинбаев М.К., Джанджгава Ш.Г., Хакимходжаев З.Ш.
9.30-9.45	**«Терапия возрастного гипогонадизма как стратегический перекресток коррекции метаболических нарушений»** **Шота Джанжгава** д.м.н., профессор, заведующий научно-клиническим отделом, заместитель директора по научной работе Национального института эндокринологии Грузии, г. Тбилиси, Грузия
9.45-10.00	**«Переосмысление андропаузы через призму геронауки: микробиом, тестикулярное старение и сосудистые барьеры»** **Хакимходжаев Зуфар Шавкатович** врач уролог, доцент кафедры семейной медицины КГМА им. И. Ахунбаева, г. Бишкек, Кыргызстан
10.00-10.15	**«Тестостерон-заместительная терапия: от коррекции дефицита к стратегии активного долголетия»** **Нисанбаев Абдолла Дюсенбекулы** Ассоциированный профессор, кмн кафедры урологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы, Казахстан
10.15-10.30	**«Ожирение «порочный круг» гипогонадизма»** **Гаптыкаева Лира Зеферовна** Врач - эндокринолог высшей категории, член Российской Ассоциации Эндокринологов, клиника «Профессионал», г. Москва, Россия
10.30-10.45	**«Психоэмоциональный стресс и эректильная функция: взаимосвязь и клиническое значение»** **Суранчиев Аманжол Жалауович** Ассоциированный профессор, кмн кафедры урологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы, Казахстан

10.45-11.00	**«Особенности метафилактики мкб в андропаузе»** **Бегалин Айдар Касымович** к.м.н., уролог высшей категории, зав. отделением урологии Национального госпиталя Медицинского центра Управления делами Президента Республики Казахстан, г. Алматы, Казахстан
11.00-11.20	**ОКСФОРДСКИЕ ДЕБАТЫ: ГПП-1 агонисты против ТЗТ при метаболическом гипогонадизме (Ожирение + Снижение тестостерона)** **Шота Джанжгава** д.м.н., профессор, заведующий научно-клиническим отделом, заместитель директора по научной работе Национального института эндокринологии Грузии, г. Тбилиси, Грузия **Нисанбаев Абдолла Дюсенбекулы** Ассоциированный профессор, кмн кафедры урологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, г.Алматы, Казахстан
	Секция 2. Консервативная и оперативная андрология **Фокус обсуждения:** секция охватывает актуальные вопросы хирургического лечения мужских заболеваний и сохранения репродуктивного потенциала. **Модераторы:** Солихов Д.Н., Балпуков У.Ж., Рысбаев Б.А.
11.20-11.35	**«Хирургические методы лечения при обструктивной аспермии у мужчин»,** **Солихов Дилшод Нигматович** д.м.н ,профессор кафедры урологии ТГМУ имени А.И.Сино, г. Душанбе, Таджикистан
11.35-11.50	**«Современные стратегии антибактериальнолевофлоксацинай терапии хронического бактериального простатита: место 14-ти дневного курса»** **Нисанбаев Абдолла Дюсенбекулы** Ассоциированный профессор, кмн кафедры урологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы, Казахстан

11.50-12.05	**«Самый дорогой способ увеличения полового члена»** **Балпуков Уланбек Жанбырбекович** к.м.н., ассоциированный профессор,заведующий кафедрой урологии и андрологии, НАО «Медицинский университет Астана», Астана, Казахстан
12.05-12.20	**«Фрагментация ДНК сперматозоидов: когда спермограмма не дает полного ответа?»** **Рысбаев Болот Асекович** к.м.н., доцент кафедры урологии и андрологии им. М.Т. Тыналиева КГМА, Кыргызстан
12.20-12.35	**«Комплексное ведение мужчин с урогенитальными инфекциями и нарушениями мужского здоровья»** **Исмолдаев Ерлан Шораевич** ассоциированный профессор, дмн кафедры урологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, Алматы, Казахстан
12.35-12.50	**«Переосмысление хирургии ладьевидной ямки: возможно ли эффективное трансуретральное лечение без открытой реконструкции»** **Даукенов Багдат Азимбаевич** Врач-уролог-андролог, Prime Clinic, г. Шымкент, Казахстан
12.50-13.05	**«Penile Implant: то, о чем урологи редко говорят открыто»** **Гульманов Еркебулан Манасович** Врач-уролог-андролог, Prime Clinic, г. Шымкент, Казахстан
13.05-13.30	ПЕРЕРЫВ
	Секция 3. Клиническая уроандрология: инфекционно-воспалительные синдромы и обструктивные нарушения мочеиспускания **Фокус обсуждения:** в данной секции будут рассмотрены консервативные подходы к лечению возрастных изменений предстательной железы и мочевыводящих путей. **Модераторы:** Бегалин А.К., Каленов Е.О., Сафаргалиев М.Е., Корольков А.А.

13.30-13.45	**«XXI ғасырдың үнсіз эпидемиясы: простатиттің жасаруы, а ндропауза және тестостерон тапшылығының жасырын қауіптер»** **Каленов Еркинбек Оразбекович** Врач уролог-андролог, клиника "Авиценна", г. Алматы, Казахстан
13.45-14.00	**«Андропауза. Клинические и социальные аспекты»** **Сафаргалиев Малик Ербатырович** Врач уролог-андролог, PhD, Ассистент кафедры КРМУ г. Алматы, Казахстан
14.00-14.15	**«Варикоцеле и тестостерон: от ассоциации к потенциально обратимой дисфункции яичка»** **Леонтьев Адриан Олегович** НАО « Медицинский университет Астана» ассистент кафедры урологии и андрологии, г. Астана, Казахстан
14.15-14.30	**ДГПЖ. Современный взгляд на проблему»** **Корольков Александр Александрович** врач уролог-андролог, Член Российского общества урологов, Член Евразийской ассоциации урологов, Клиника мужского здоровья UroPro, Казахстан
14.30-14.45	**«Влияние экзогенных эндокринных дизрапторов на антиоксидантную защиту эякулята и параметры сперматогенеза»** **Нисанбаева Айжан Абаевна** докторант PhD по направлению «Общественное здравоохранение» ВШОЗ г. Алматы, Казахстан
14.45-15.00	**Возрастной гипогонадизм у мужчин: роль варикоцеле в нарушении андрогенной функции** **Кереселидзе Алишер Дамирович** Резидент 2 курса Казахстанско - Российского медицинского университеа, Руководитель - Безруков Роман Владимирович, уролог-андролог, зав отделением андрологии IRM Clinic Almaty
15.00-15.15	**«Жыныс мүшесінің көлемін ұлғайту және оның ер адам өміріндегі маңызы»** **Исатай Есенай Сырымұлы** Уролог андролог, Жеке меншік кабинетте, Алматы, Казахстан

15.15-15.35	**ПОДИУМНАЯ ДИСКУССИЯ "Мужское здоровье 360-Биохакинг мужского возраста"** **Модератор:** Суранчиев Аманжол Жалауович **Спикеры:** Гаптыкаева Лира Зеферовна, Щепетильникова Ольга Петровна, Рысбаев Болот Асекович.
	Секция 4. Сексуальная медицина и эстетическая (косметическая) андрология: комплексное восстановление функции и эстетики **Фокус обсуждения:** секция посвящена вопросам качества интимной жизни и современным трендам в генитальной эстетике и хирургии. **Модераторы:** Суранчиев А.Ж., Испосунова Г.А., Нисанбаев А.Д.
15.35-15.50	**«Возраст и возраст- ассоциированные заболевания у мужчин»** **Испосунова Гульнара Ахметказыевна** MD, PhD докторант , ассистент профессора кафедры урологии КазНМУ им. С.Д.Асфендиярова
15.50-16.00	**«Мужчина 40+: как регулярная физическая активность влияет на качество жизни в период возрастных изменений»** **Щепетильникова Ольга Петровна** Тренер, судья по скандинавской ходьбе международного уровня. Руководитель школы скандинавской ходьбы Евразия
16.00-16.15	**«Функция мышц тазового дна: что определяет их состояние и как на него влиять»** **Хрусталёва Елена Владимировна** серебряный призер Олимпийских игр2010 года, международный Pilates Educator и Master Trainer Balanced Body (USA), Master Trainer Sissel (Spinefitter, Octocore), основатель тренинг-центра Power of Motion и Академии INPilates,
16.15-16.30	**«Инъекционная коррекция объёма полового члена у мужчин среднего и старшего возраста: влияние на сексуальную удовлетворённость и качество жизни в контексте возраст-ассоциированных изменений»** **Утегулов Рамиль Салиевич** Врач уролог резидент 2 курса КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова

16.30-16.45	**«Эректильная дисфункция у мужчин с возрастным андрогенным дефицитом как повод для раннего выявления сахарного диабета и метаболического синдрома»** **Палмахова Сабрина Муратовна** Врач уролог резидент 2 курса КазНМУ им С. Д. Асфендиярова
16.45-17.00	**«Возрастной дефицит тестостерона: норма старения или заболевание?»,** **Турдахынов Алихан Адилович** Врач уролог резидент 2 курса КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова
17.00-17.30	Вопросы и ответы. Дискуссия

Время	26 сентября 2026 г., Зал 1 - ГИНЕКОЛОГИЯ
	Секция 5 Менопауза: взгляд через призму женского здоровья. **Фокус обсуждения:** современные стратегии сохранения здоровья и качества жизни женщин 45+ **Модераторы:** Бегимбекова Л. М., Баймурзаева Л.Г.
9.30-9.45	**«От гормональных изменений к атеросклерозу: менопауза и сердце»,** **Рапильбекова Гульмира Курбановна** д.м.н., акушер-гинеколог, медицинский директор КФ «UMC», член Правления, г. Астана, Казахстан
9.45-10.00	**«Молекулярно-биологические аспекты ПНЯ»** **Каюмова Дилрабо Талмасовна** доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии Ташкентский Государственный медицинский университет. Член Правления Ассоциации акушеров-гинекологов Узбекистана. Член Правления НПО Узбекская медико-педагогическая ассоциация **Набиева Диера Юлдашевна** аспирант Андижанского государственного мединститута, кафедра акушерства и гинекологии №2, г. Ташкент, Узбекистан
10.00-10.15	**«Менопауза без приливов: жизнь в комфортном ритме»** **Укыбасова Талшын Мухадесовна** д.м.н., профессор клинического департамента женского здоровья, КФ «UMC» г. Астана, Казахстан
10.15-10.30	**«Эндометриоз и менопауза. Разбор клинических случаев»** **Тулетова Айнур Серикбаевна** PhD, ассоциированный профессор, Президент Национальной лиги эндометриоза, г. Астана, Казахстан
10.30-10.45	**«Генитоуринарный менопаузальный синдром: риск ИМП»** **Бегимбекова Лаззат Мыктыбековна** к.м.н., доцент, заведующая кафедрой акушерства-гинекологии Международного казахско-турецкого университета им Х.А.Ясави, г. Шымкент, Казахстан

10.45-10.55	**«Полиэндокринный метоболический овариальный синдром»** **Рыкова Наталья Владимировна** магистр медицинских наук, врач высшей категории, эксперт КМПА по репродуктивному здоровью, медицинский центр «Сункар Премиум», г. Шымкент, Казахстан
10.55-11.10	**«Метаболический синдром в менопаузе: новые возможности лечения»,** **Тиселько Алена Викторовна** д.м.н., ведущий научный сотрудник отдела гинекологии и эндокринологии ФГБНУ «НИИ АГиР им. Д,О, Отта», г. Санкт-Петербург, Россия
11.10-11.20	**«ВИЧ и старение. Новые вызовы»** **Сауранбаева Мира Муратовна** магистр общественного здравоохранения, врач акушер-гинеколог высшей категории, Вице-Президент КМПА, национальный консультант ЮНФПА
11.20-11.40	Кофе брейк
	Секция 6. Сексуальное здоровье и качество жизни женщин в пери- и постменопаузе. **Фокус обсуждения:** Персонализированный подход к сохранению интимного здоровья и качества жизни. **Модераторы:** Казыбаева А.С., Копобаева И.Л.
11.40-11.55	**«Генитоуринарный синдром менопаузы: возможности локальной коррекции вагинальных симптомов»** **Дубровина Светлана Олеговна** д.м.н., профессор, врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории, главный научный сотрудник НИИ акушерства и педиатрии РостГМУ, г. Ростов-на-Дону, Россия
11.55-12.10	**«Современные аспекты сексуальной дисфункции в перименопаузе. Собственное исследование KRAS»** **Казыбаева Айгуль Сметовна** ассоциированный профессор кафедры акушерства и гинекологии Каз НМУ им С. Д. Асфендиярова, директор специализированной клиники репродукции и антистарения KRAS

12.10-12.25	**«Психоэмоциональные и сексуальные нарушения в Перименопаузе»** **Каюмова Дилрабо Талмасовна** доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии Ташкентский Государственный медицинский университет. Член Правления Ассоциации акушеров-гинекологов Узбекистана. Член Правления НПО Узбекская медико-педагогическая ассоциация, г. Ташкент, Узбекистан, Уролова Сумбула Собировна, ассистент кафедры акушерства и гинекологии Ташкентского Государственного медуниверситета, г. Ташкент, Узбекистан
12.25-12.40	**«Как управлять климаксом красиво?»** **Копобаева Ирина Леонидовна** Руководитель Центра планирования семьи и репродуктивного здоровья КГП «ОКБ», ассистент профессор АО НАО «КМУ», магистр здравоохранения, врач акушер гинеколог высшей категории, президент Карагандинского филиала КМПА, член европейской ассоциации по контрацепции (ESC), г. Караганда, Казахстан
12.40-12.55	**«Витамин D - фактор здоровья женщин, а не «волшебная таблетка»»,** **Алиева Жамиля Капланова** тренер-эксперт, гинеколог высшей категории, член правления КМПА, FMF, г. Шымкент, Казахстан
12.55-13.15	Вопросы и ответы. Дискуссия
	Секция 7. Менопаузальный синдром: междисциплинарный подход — гинеколог, уролог, дерматолог **Фокус обсуждения:** Междисциплинарное взаимодействие гинеколога, уролога и дерматовенеролога. **Модераторы:** Сармулдаева Ш.К., Гребенникова Г.А., Нисанбаев А.Д.
13.15-13.30	**«Менопауза. Жить комфортно»** **Сармулдаева Шолпан Куанышбековна** к.м.н., врач акушер-гинеколог высшей категории, заместитель директора по качеству медицинских услуг IRM Clinic Almaty, г. Алматы, Казахстан
13.30-13.45	**«ИМП в менопаузе. Антибиотик остается стандартом, но достаточно ли этого сегодня?»** **Нисанбаев Абдолла Дюсенбекулы** Ассоциированный профессор, кмн кафедры урологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы, Казахстан

13.45-14.00	**«Невидимый фактор женского здоровья 45+. От качества сексуальной сексуальной жизни до здоровья мозга, костей и сосудов»** **Джаимбетова Асель Пернибаевна** магистр медицинских наук, врач акушер-гинеколог, руководитель школы невынашивания IRM Clinic Almaty, Вице-президент Казахстанского общества по менопаузе
14.00-14.15	**«Тестостерон и метаболичекское здоровье мужчин: от нутрицевтики до клинической терапии при андропаузе»** **Шота Джанжгава** д.м.н., профессор, заведующий научно-клиническим отделом, заместитель директора по научной работе Национального института эндокринологии Грузии, г. Тбилиси, Грузия
14.15-14.30	**«Преимущества заместительной терапии тестостероном у женщин, помимо сексуальности»** **Апетов Сергей Сергеевич** к.м.н., доцент, врач акушер-гинеколог, эндокринолог, г. Москва, Россия
14.30-14.45	**«Стареющий отец: мужское бесплодие и риск врожденных и фетальных аномалий»** **Milan Lackovic,** MD, PhD, ассоциированный профессор, акушер-гинеколог, специалист по эндокринологии Лондон, Великобритания
14.45-15.00	**«Лихен вульвы: одна клиническая проблема – два профессиональных взгляда»** **Нурбаева Таттыгуль Юрьевна** к.м.н., ассоциированный профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом клинической генетики КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова; **Айманова Айгуль Абаевна** дерматовенеролог, акушер-гинеколог, старший преподаватель кафедры дерматовенерологии с курсом фтизиатрии КРМУ, г. Алматы, Казахстан

15.00-15.15	**«Сексуальность в перименопаузе: за пределами гормонального дефицита»** **Хорун Валерия Геннадьевна** врач акушер-гинеколог, сексолог, IRM Clinic Almaty, эксперт КМПА, г. Алматы, Казахстан
15.15-15.40	**Вопросы и ответы. Дискуссия**
15.40-16.00	**Кофе-брейк**
	Секция 8. ПАНЕЛЬНАЯ ДИСКУССИЯ: Маршрут пациента – глазами пациента. Диалог врача и пациента **Фокус обсуждения:** Алгоритмы диагностики и маршрутизации пациенток. Инструменты улучшения качества жизни.
16.00-16.40	Маршрут пациента – глазами пациента. Диалог врача и пациента Участники: пациент, гинеколог, психолог, сексолог
16.40-17.10	**РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ**
17.10-17.30	**ЗАКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ**

	26 сентября 2026 г., Зал 2 - ПОСТЕРНЫЕ ДОКЛАДЫ
1	**«Возрастной дефицит тестостерона у мужчин: где заканчивается физиологическое старение и начинается гипогонадизм?»** **Авторы:** Студенты КазНМУ им. С.Д.Асфендиярова М23-068р группы Кульмачева А.М Қамбарова І.М Жайлау А.С. **Научный руководитель:** Испосунова Г.А., Докторант PhD, магистр здравоохранения, ассистент профессора КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова
2	**«Оценка стоматологического статуса лиц молодого возраста и его роль в формировании показателей качества жизни.** **ЦУР 3: Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте.»** **Авторы:** магистрант «Общественное здравоохранение» КазНМУ им. С.Д. Гребенников Д. В., **Научные руководители:** Аимбетова Г.Е., ассоциированный профессор, профессор кафедры «Общественное здравоохранение» КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова Рамазанова М.А., магистр здравоохранения, ассистент профессора кафедра «Общественное здравоохранение» КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова
3	**«Генитоуринарный менопаузальный синдром: современный подход к диагностике и лечению»** **Автор:** резидент Международного казахско-турецкого университета имени Ходжи Ахмеда Ясави, г. Шымкент: Құттыбаева Арайлым Нұржанқызы. **Руководитель:** к.м.н., доцент Бегимбекова Ляззат Мықтыбековна
4	**«Особенности поздней диагностики гипопитуитаризма у детей», ЦУР 3: Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте** **Авторы:** магистрант «Общественное здравоохранение» КазНМУ им. С.Д. Бодатбек К., **Научные руководители:** Аимбетова Г.Е., ассоциированный профессор, профессор кафедры «Общественное здравоохранение» КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова Рамазанова М.А., магистр здравоохранения, ассистент профессора кафедра «Общественное здравоохранение» КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова
5	**«Совершенствование организации раннего выявления ВИЧ-инфекции на уровне первичной медико-санитарной помощи»** **Авторы:** Хисметова З.А. к.м.н. профессор кафедры общественного здоровья НАО МУС ; Алшимбекова Р.Б. магистрант по специальности «Общественное здравоохранение « НАО МУС г.Семей Казахстан

6	**«Организация и функционирование уроандрологической службы»,** **Авторы:** Оразаева Б.Б. — PhD докторант 3-го г.о. по специальности «Общественное здравоохранение»; Хисметова З.А. — к.м.н., профессор, заведующий кафедрой общественного здоровья НАО «Медицинский университет Семей»

ДЛЯ ЗАМЕТОК